

La Cecora resta (*Cichorium intybus*)

La cicoria selvatica “*Cecora Resta*” è una pianta della famiglia delle Composite. Per almeno tre secoli, in tutta Europa le foglie di questa pianta sono state considerate pregiate come verdura e foraggio. Le sue radici, spesse e carnose, hanno rappresentato il motivo principale della sua coltivazione: erano seccate, tostate, macinate e poi aggiunte a certe varietà di caffè per rafforzarne il sapore, oppure usate da sole come sostituto del caffè.

Il caffè ottenuto dalle radici di cicoria è noto anche come “*caffè di Prussia*” e deve il suo nome a Federico il Grande, fondatore della potenza militare prussiana, che nel secolo XVIII ne favorì grandemente la produzione.

La *Cichorium Intybus*, una pianta conosciuta, tra l'altro, con il nome popolare di “*cicoria selvatica*”, ha una stagione di fioritura molto lunga: dura anche fino al tardo autunno, quando la maggior parte dei fiori estivi sono appassiti. I capolini si aprono con il sole al mattino e si chiudono a mezzogiorno e, quando il cielo è molto coperto, restano addirittura chiusi. Normalmente, solo un numero limitato di capolini fiorisce nello stesso tempo.

L'Indivia, *C. Endivia*, largamente coltivata come ortaggio, si distingue da *Cichorium Intybus* per le foglie meno profondamente lobate e per gli acheni più grandi.