

## **Regolamento dell'attività escursionistica**

### **Art. 1 (Finalità delle escursioni)**

L'Arneotrek organizza escursioni in linea con gli scopi e le finalità dello Statuto dell'Associazione, secondo un programma approvato dal Consiglio Direttivo.

### **Art. 2 (Coordinatore tecnico)**

Le escursioni sono autogestite dal gruppo dei partecipanti, con un socio partecipante che, su incarico del Consiglio Direttivo, le coordina negli aspetti tecnico-pratici.

Tale socio, denominato per brevità C.T. (coordinatore tecnico), non ha nessun dovere nei confronti dei partecipanti, se non quello di coordinare l'attività degli stessi per la migliore riuscita dell'escursione, e non è responsabile delle difficoltà, prevedibili o non, che si possono incontrare durante lo svolgimento.

Al C.T. è dovuta, da parte di tutti i partecipanti alle escursioni, la massima collaborazione e solidarietà costruttiva.

### **Art. 3 (Modalità di partecipazione)**

Iscrivendosi alle escursioni i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le norme del presente regolamento e tutte le prescrizioni ed indicazioni riportate nelle eventuali schede informative e tecniche relative.

I tesserati dovranno presentare certificato medico di sana e robusta costituzione fisica o sottoscrivere un'autocertificazione liberatoria;

Il numero massimo di iscritti alle escursioni non può superare, di regola, le 30 persone, salvo che non sia possibile sdoppiare il gruppo dei partecipanti ed assegnare ad ogni sottogruppo un C.T.

I minorenni partecipano alle escursioni soltanto se accompagnati da almeno un genitore o da altra persona da questi delegata per iscritto; il genitore/accompagnatore rimane unico responsabile del minore per tutta la durata dell'escursione.

L'iscrizione alle escursioni può essere rifiutata insindacabilmente nei confronti di chi in precedenti escursioni abbia causato problemi al C.T. o agli altri partecipanti, oppure abbia tenuto comportamento non consono all'etica dell'escursionismo e/o dell'Associazione.

Le escursioni dell'Arneotrek sono programmate e svolte con la massima cura: i partecipanti, iscrivendosi alle escursioni, accettano di collaborare alla riuscita delle stesse, accettano i rischi connessi con la pratica dell'escursionismo ed esonerano l'Associazione ed il C.T. da ogni responsabilità derivante da infortuni od incidenti occorsi durante l'escursione.

### **Art. 4 (Modalità di svolgimento)**

Per la partecipazione alle escursioni è richiesto a tutti spirito di adattamento e tolleranza.

Gli iscritti alle escursioni dichiarano di:

- essere fisicamente idonei e preparati ;
- essere dotati di abbigliamento ed attrezzatura adeguati alle esigenze;
- rispettare gli appuntamenti e gli orari previsti per le varie fasi dell'escursione, evitando di causare disagi e ritardi al gruppo dei partecipanti;
- seguire l'itinerario prestabilito non allontanandosi dal gruppo;
- rispettare l'ambiente naturale, i luoghi abitati attraversati, le popolazioni locali incontrate ed i loro usi e costumi.

Il C.T. esclude gli iscritti ritenuti, a suo insindacabile giudizio, non idonei e/o non adeguatamente equipaggiati per l'escursione.

Il C.T. potendosi avvalere della collaborazione di tutto il gruppo, può affidare a singoli partecipanti specifici incarichi per la migliore realizzazione dell'escursione.

Il C.T. adotta tutti gli accorgimenti necessari alla buona riuscita dell'escursione, con particolare riguardo alla sicurezza di ogni partecipante, ivi comprese variazioni di orario e/o di percorso, alle quali il gruppo si adegua solidariamente.

Il comportamento dei singoli è sempre da ascrivere alla personale e piena responsabilità degli stessi, soprattutto nei confronti di terzi. Verso questi l'Associazione non assume alcuna responsabilità.

### **Informazioni**

La partecipazione alle escursioni presuppone l'accettazione integrale del regolamento specifico, e richiede comunque spirito di adattamento e tolleranza, nonché il rispetto degli orari e tempi previsti. Il programma può subire annullamenti o variazioni, per cattive e/o pessime condizioni atmosferiche, oppure per mancanza e/o impossibilità da parte del C.T. di sviluppare il percorso.

Ogni tesserato è coperto da adeguata assicurazione, comunque deve sempre presentare all'atto del tesseramento una certificazione medica di idoneità all'attività sportiva a scopo amatoriale.

E' obbligatorio essere equipaggiati in maniera idonea, in particolare per quanto riguarda le scarpe, che devono essere adatte al trekking. La mancanza di idoneo equipaggiamento è causa di esclusione dalla partecipazione alle escursioni.

Attrezzatura di base obbligatoria: scarponcini da trekking, calze di cotone, kway, lampada frontale o torcia elettrica (funzionante!), acqua per bere, sacchetto per rifiuti, coltellino plurilame, occhiali e cappello da sole, guanti da lavoro; l'abbigliamento deve consentire di mantenere sempre coperte sia le gambe che le braccia, medicinali personali, kit di pronto soccorso.